



# ぽっぽのごはん

かわしま内科・外科・子どもクリニック 併設  
病児保育室ぽっぽ

ぽっぽでは、突然の体調不良で「お弁当を作る時間がない！」「用意する時間がない！」というときにご利用頂けるよう昼食提供をしています。  
成長していく過程で、食べることはとても大切なことです。  
少しでも子どもたちに安心安全を届けることができるように、あたたかい気持ちを届けることができるように、順調に回復していきますように。  
想いをこめて4つのメニューとおやつをご用意しました。

提供はおやつ込み各500円です

A



- ・おかゆ  
(新潟県産100%コシヒカリ)
- ・味噌汁

胃腸に優しいメニューです  
アレルギー:大豆 116kcal

B



- ・うどん(国内産小麦)
- ・味噌汁

しっかりした味のかけうどんと、  
やわらかい麺と薄味のかけうどん、  
2種用意しています  
アレルギー:大豆・小麦 251kcal・116kcal

C



- ・焼きおにぎり  
(国産あきたこまち)
- ・みそ味うどん(国内産小麦)

学童期でも十分な量です  
アレルギー:大豆・小麦 268kcal

D



- ・白ご飯(富山県産コシヒカリ)
- ・みそ味うどん

やわらかめの白ご飯で  
胃腸に優しく、学童期にも  
十分な量です  
アレルギー:大豆・小麦 254kcal

おやつ



- ・カップケーキ(卵不使用・無添加・手作り)
- ・100%果物スティックゼリー
- ・ミックスキャロットスティックゼリー
- ・ハイハイン・ビスコ・ハーベスト  
ゼリーなど3~4個

福祉事業所さんの力をおかりして、  
無添加・手作りのカップケーキをおやつにご用意できるようになりました。