

# ぽっぽのごはん

2023年春 改定

提供はおやつ込み各500円です



ぽっぽでは、急な体調不良で「お弁当を作る時間がない!」「用意する時間がない!」というときにご利用頂けるよう昼食提供をしています。成長していく過程で食べることはとても大切なことです。少しでも子どもたちに安心安全を届けることができるように、順調に回復していきますように、6種類のメニューをご用意しました!

A



・ごはん 下記より1品  
おかゆ(新潟県産100%コシヒカリ)  
白ご飯(国産アキタコマチ)  
焼きおにぎり(富山県産コシヒカリ)

・具だくさん味噌汁 下記より1品  
ふんわりたまごのお味噌汁  
野菜がおいしいお味噌汁

アレルギー:大豆・たまご・小麦 96kcal・150kcal

B



・うどん 下記より1品  
かけうどん  
やわらかうどん

しっかりした味のかけうどんと、  
やわらかい麺と薄味のかけうどん、  
2種用意しています  
アレルギー:大豆・小麦 251kcal・116kcal

C



・焼きおにぎり  
(国産あきたこまち)  
・小うどん(国内産小麦)

アレルギー:大豆・小麦 237kcal

D



・白ご飯(富山県産コシヒカリ)  
・小うどん

アレルギー:大豆・小麦 223kcal

ABCDおやつ



・カップケーキ(卵不使用・無添加・手作り)  
・100%果物ゼリー  
・ハイハイン・ビスコ・ポーロ・ミニパンなど

E  
学童期



・かけうどん  
焼きおにぎり(富山県産こしひかり)

アレルギー:大豆・小麦 434kcal

F

胃腸炎メニュー



・イオンバランスおかゆ  
飲み物

51kcal